

## Menù DIVEZZI AUTUNNO

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Minestra d'orzo autunnale Arrosto di lonza agli aromi Broccoli verdi lessati Pane - frutta	Torta margherita	LUN	Vellutata di verdure con pasta Petto di pollo al limone Carote lessate Pane - frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Risotto alla milanese Ricotta Finocchi in insalata Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	MAR	Risotto alla zucca Crescenza Carciofi all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
MER	Farro e lenticchie (piatto unico) Carciofi all'olio Pane - frutta	Crackers senza sale	MER	Pastina in brodo vegetale Filetto di nasello gratinato alle erbe Insalata rossa Pane - frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta alle carote Petto di pollo al forno Erbette lessate Pane integrale – frutta	Pane e cioccolato	GIO	Pasta con ragù di manzo e piselli (piatto unico) Biete lessate Pane integrale – frutta	Pane e cioccolato
VEN	Pasta di mais d'autunno Filetto di platessa agli aromi Carote all'olio Pane - frutta	Frutta fresca di stagione	VEN	Pasta con i cavolfiori Filetto di platessa gratinato Broccoli verdi lessati Pane - frutta	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pasta pomodoro e basilico Fesa di tacchino al forno Cavolfiori lessati Pane - frutta	Fette biscottate e marmellata	LUN	Pasta con i carciofi Umido di lenticchie Finocchi in insalata Pane - frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Risotto alla parmigiana Frittata Biete all'olio Pane integrale – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	MAR	Risotto al cavolo verza Frittata Cavolfiori lessati Pane integrale – frutta	Mousse di frutta senza zucchero
MER	Pizza margherita (piatto unico) Finocchi in insalata Pane - frutta	Crackers senza sale	MER	Pasta e fagioli con mais Broccoli verdi lessati Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta con i broccoli Farinata di ceci con verdure Carote lessate Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Pasta integrale pomodoro e basilico Arrosto di tacchino agli aromi Biete all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Farro con cavolini di bruxelles Filetto di merluzzo al limone Zucchine all'olio Pane - frutta	Frutta fresca di stagione	VEN	Orzotto con la zucca Filetto di merluzzo olive e pomodori Carote lessate Pane - frutta	Frutta fresca di stagione