

Menù DIVEZZI INVERNO

SETTIMANA 1		
LUN	Pasta e lenticchie Bis di verdure lessate (carote – cavolfiori) Olio evo Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Pasta con i broccoli Frittata Erbette lessate - Olio evo Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Risotto allo zafferano Crescenza Cavolini di Bruxelles - Olio evo Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta al pesto genovese Petto di pollo al forno Carote all'olio - Olio evo Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Farro pomodoro e olive Filetto di platessa* gratinato alle erbe Finocchi lessati all'olio - Olio evo Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
SETTIMANA 2		
LUN	Pizza margherita Bis di verdure lessate (carote – zucchine) Olio evo Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Risotto alle zucchine Ceci in umido al rosmarino Cavolfiori lessati - Olio evo Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta con cime di rapa Filetto di nasello* gratinato al forno Spinaci all'olio - Olio evo Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al forno Broccoli verdi lessati - Olio evo Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Orzotto ai broccoli Filetto di merluzzo* gratinato al rosmarino Carote all'olio - Olio evo Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero

SETTIMANA 3		
LUN	Pasta al ragù di manzo Bis di verdure lessate (carote – cavolfiori) Olio evo Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Risotto alla zucca Ricotta Cavolini di Bruxelles - Olio evo Pane integrale – frutta	Torta margherita
MER	Pasta BIOLOGICA integrale al pomodoro e basilico Frittata Erbette lessate - Olio evo Pane – frutta	Frutta fresca di stagione
GIO	Pasta con i cavolfiori Piselli brasati Carote all'olio - Olio evo Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Orzo con crema di porri Filetto di nasello* gratinato alle erbe Finocchi lessati all'olio - Olio evo Pane – frutta	Crackers senza sale
SETTIMANA 4		
LUN	Pasta e fagioli Bis di verdure lessate (carote – zucchine) Olio evo Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Pasta zafferano e basilico Petto di pollo agli aromi Spinaci all'olio - Olio evo Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Risotto al cavolo verza Lenticchie stufate Carote all'olio - Olio evo Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta al pesto genovese Frittata Cavolfiori lessati - Olio evo Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Farro al pomodoro e basilico Filetto di platessa* gratinato al forno Zucchine all'olio - Olio evo Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero

* Il pesce è surgelato.