

Menù DIVEZZI Primavera

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Pasta al ragù di manzo Tris di verdure lessate (carote, fagiolini, zucchine) Olio evo / Pane – frutta	Biscotti secchi	LUN	Farro e lenticchie Tris di verdure lessate (carote – fagiolini – zucchine) Olio evo / Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Pasta con crema di cavolfiori Frittata Spinaci all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Risotto con crema di carote Ricotta Fagiolini all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Risotto con crema di zucchine Ceci in umido al rosmarino Carote lessate Olio evo / Pane – frutta	Crackers senza sale	MER	Pasta al pesto genovese Fesa di tacchino al rosmarino Spinaci lessati Olio evo / Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta al pesto genovese Robiola Fagiolini all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Pasta con crema di erbe Frittata Carote all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Orzotto pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* gratinato al forno Cavolini di Bruxelles Olio evo / Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata	VEN	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato alla salvia Cavolini di Bruxelles Olio evo / Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pizza margherita Tris di verdure lessate (carote, cavolfiori, zucchine) Olio evo / Pane – frutta	Biscotti secchi	LUN	Pasta con crema di cannellini Tris di verdure lessate (carote, cavolfiori, zucchine) Olio evo / Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Pasta con crema di fagiolini Filetto di nasello* gratinato Carote lessate Olio evo / Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Risotto agli asparagi Frittata Carote lessate Olio evo / Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Passato di verdura con pasta Fagioli all'uccelletto Biete all'olio Pane – frutta	Cracker senza sale	MER	Pasta biologica integrale al pomodoro e basilico Piselli con coriandoli di carote Zucchine all'olio Olio evo / Pane – frutta	Torta margherita
GIO	Risotto allo zafferano Petto di pollo agli aromi Finocchi lessati all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Pasta al pesto genovese Petto di pollo al forno Erbe all'olio Olio evo / Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Pasta di grano saraceno con sugo alla ligure Filetto di platessa* gratinato all'erba cipollina Zucchine all'olio Olio evo / Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Farro al pomodoro Filetto di platessa* gratinato al forno Fagiolini all'olio Olio evo / Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero