

Menù DIVEZZI INVERNO

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Risotto allo zafferano Primo sale Cavolini di Bruxelles Pane – Frutta	Crackers senza sale	LUN	Pasta al ragù di manzo Tris di verdure lessate Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Farro e lenticchie Tris di verdure lessate Pane integrale – frutta	Torta margherita	MAR	Risotto alla zucca Ricotta Cavolini di Bruxelles Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Risotto con crema di broccoli Filetto di nasello gratinato* Carote all'olio Pane – frutta	Frutta fresca di stagione	MER	Orzo agli aromi Filetto di platessa* al forno Erbette lessate Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Pasta al pesto genovese Petto di pollo al forno Finocchi lessati all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Pasta con crema di cavolfiori Fagioli all'uccelletto Fagiolini all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Grano saraceno al pomodoro Filetto di platessa* agli aromi Fagiolini all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Passato di verdura con riso Filetto di nasello* gratinato alle erbe Carote all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pizza margherita (piatto unico) Tris di verdure lessate Pane – Frutta	Biscotti secchi	LUN	Risotto alla barbabietola Piselli in umido Erbette all'olio Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Risotto con crema di cavolo viola Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Risotto al cavolo verza Frittata Pasta con crema di ceci Tris di verdure lessate Pane integrale – frutta	Torta margherita
MER	Pastina in brodo vegetale Frittata Carote lessate Pane – frutta	Crackers senza sale	MER	Risotto al cavolo verza Frittata Carote all'olio Pane – frutta	Frutta fresca di stagione
GIO	Risotto alle zucchine Ceci in umido al rosmarino Broccoli verdi lessati Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Pasta biologica integrale al pomodoro e basilico Petto di pollo agli aromi Broccoli verdi lessati Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Farro al pomodoro Filetto di merluzzo* al limone Cavolfiori lessati Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Orzo al pesto genovese fresco Filetto di platessa* gratinato al forno Zucchine all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero

* Il pesce è surgelato.