

Menù DIVEZZI Primavera

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Pasta al ragù di manzo Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane – frutta	Crackers senza sale	LUN	Pasta al pesto genovese fresco Fesa di tacchino al rosmarino Carote lessate Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Risotto con crema di zucchine Filetto di platessa* gratinato agli aromi Carote lessate Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Risotto ai fagiolini Filetto di platessa* gratinato Spinaci lessati Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta con crema di broccoli Robiola Fagiolini all'olio Pane – frutta	Torta margherita	MER	Pasta e lenticchie Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Orzo al pesto genovese fresco Fagioli all'uccelletto Spinaci lessati Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto con crema di carote Ricotta Fagiolini all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Passato di verdura con riso Filetto di merluzzo* gratinato alla slavia Biete all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Farro al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato al forno Cavolini di Bruxelles Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pizza margherita Tris di verdure lessate (carote, cavolfiori, zucchine) Pane – frutta	Biscotti secchi	LUN	Pasta bio integrale al pomodoro e basilico Piselli con coriandoli di carote Zucchine all'olio Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Risotto giallo Umido di lenticchie Biete all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Risotto agli asparagi Frittata Finocchi lessati all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta al pesto di fagiolini Frittata Finocchi lessati all'olio Pane – frutta	Cracker senza sale	MER	Pasta con crema di cannellini Tris di verdure lessate (carote, cavolfiori e zucchine) Pane – frutta	Torta margherita
GIO	Risotto alle erbe Petto di pollo agli aromi Carote lessate Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto porri e zafferano Petto di pollo al forno Erbe all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Grano saraceno al pomodoro Filetto di platessa* agli aromi Zucchine all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Orzo agli aromi Filetto di platessa* gratinato Fagiolini all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero