

Menù DIVEZZI ESTATE

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Pasta al pomodoro Filetto di nasello* gratinato alle erbe Erbette lessate Pane – frutta	Crackers senza sale	LUN	Pizza margherita Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Risotto alle zucchine Frittata Pomodori e basilico Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Pasta al pesto genovese fresco Petto di pollo agli aromi Pomodori e basilico Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta e lenticchie Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane – frutta	Torta margherita	MER	Pasta zucchine e zafferano Fagioli all'ucelletto Biete all'olio Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Orzo al pesto genovese fresco Petto di pollo al limone Carote lessate Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto con crema di erbette Frittata Carote all'olio Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Risotto allo zafferano Filetto di platessa* gratinato con basilico e pomodorini Zucchine all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Farro al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Zucchine all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pasta al ragù di manzo Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane – frutta	Biscotti secchi	LUN	Pasta integrale BIO al pomodoro e basilico Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Risotto con crema di carote Piselli brasati Biete all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Pasta con crema di cannellini Tris di verdure lessate (carote, fagiolini e zucchine) Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbe Fagiolini all'olio Pane – frutta	Crackers senza sale	MER	Pasta alle melanzane Ricotta Erbette lessate Pane – frutta	Torta margherita
GIO	Pasta con crema di fagiolini Primo sale Pomodori in insalata Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto agli asparagi Frittata alle erbe Carote alla julienne Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Pasta di grano saraceno con sugo alla ligure Filetto di merluzzo* gratinato al forno Carote alla julienne Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Orzo con crema di pomodoro e peperone rosso Filetto di merluzzo* gratinato alla salvia Pomodori in insalata Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero