

Menù DIVEZZI AUTUNNO

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* al limone Broccoli verdi lessati Pane – frutta	Crackers senza sale	LUN	Pasta con crema di erbe Robiola Finocchi all'olio Pane – frutta	Fette biscottate e marmellata
MAR	Risotto alla barbabietola Ricotta Finocchi all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa* alla pizzaiola Biete all'olio Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta e lenticchie Tris di verdure lessate (carote – cavolfiori – broccoli) Pane – frutta	Biscotti secchi	MER	Farro e lenticchie Tris di verdure lessate (carote – cavolfiori – fagiolini) Pane – frutta	Crackers senza sale
GIO	Orzo agli aromi Petto di pollo al forno Spinaci lessati Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto ai broccoli verdi Petto di pollo agli aromi Carote lessate Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato alla salvia Carote all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Pasta di grano saraceno con sugo alla ligure Filetto di merluzzo* gratinato al forno Zucchine lessate Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Pasta al ragù di manzo Tris di verdure lessate (carote – fagiolini – zucchine) Pane – frutta	Biscotti secchi	LUN	Pizza margherita Tris di verdure lessate (carote – fagiolini – zucchine) Pane – frutta	Biscotti secchi
MAR	Pasta al pesto genovese fresco Filetto di nasello* gratinato al forno Carote lessate Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione	MAR	Pasta al pesto genovese fresco Ceci in umido al rosmarino Broccoli verdi lessati Pane integrale – frutta	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta con crema di cavolfiori Frittata Erbe all'olio Pane – frutta	Crackers senza sale	MER	Pasta integrale BIO pomodoro e basilico Arrosto di tacchino agli aromi Cavolfiori lessati Pane – frutta	Torta margherita
GIO	Risotto alla zucca Piselli con coriandoli di carote Cavolfiori lessati Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta	GIO	Risotto alle zucchine Frittata Carote lessate Pane integrale – frutta	Yogurt alla frutta
VEN	Farro al pomodoro Filetto di platessa* all'erba cipollina Broccoli verdi lessati Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero	VEN	Orzo al pomodoro Filetto di platessa* al forno Spinaci all'olio Pane – frutta	Mousse di frutta senza zucchero