

Menù SVEZZAMENTO

SETTIMANA 1			SETTIMANA 3		
LUN	Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Petto di pollo fresco (gr 15) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	LUN	Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Fesa di manzo (gr 15) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80
MAR	Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80	MAR	Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80
MER	Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di nasello (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	MER	Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di nasello (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80
GIO	Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Lenticchie rosse decorticate (gr 10) Olio extra vergine di oliva	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80	GIO	Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Lenticchie rosse decorticate (gr 10) Olio extra vergine di oliva	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80
VEN	Crema di multicereali (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di platessa (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr 5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	VEN	Crema di multicereali (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di platessa (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr 5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80
SETTIMANA 2			SETTIMANA 4		
LUN	Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Fesa di tacchino fresca (gr 15) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	LUN	Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Fesa di tacchino fresca (gr 15) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80
MAR	Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80	MAR	Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80
MER	Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di nasello (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	MER	Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di nasello (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80
GIO	Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Lenticchie rosse decorticate (gr 10) Olio extra vergine di oliva	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80	GIO	Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Lenticchie rosse decorticate (gr 10) Olio extra vergine di oliva	Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80
VEN	Crema di multicereali (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di platessa (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr 5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80	VEN	Crema di multicereali (gr 20) – pastina (gr25) Brodo vegetale ml 200 Verdure (gr 30) patate/carote/zucchine Filetto di platessa (gr 30) Olio extra vergine di oliva (gr 5)	Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80